

شاید بهتر باشد که با دیگران تماس بگیرید:

اگر شما یا شخص دیگری احتیاج به کمک فوری دارید، میتوانید با این تلفن‌ها تماس بگیرید:

آمبولانس
۱۱۳

پولیس
۱۱۲

برای دریافت کمک و مشاورت میتوانید با این مراکز نیز تماس بگیرید:

- داکتر اورژانس
- مرکز پذیرش تجاوزات
- خانه کودک دولتی
- مرکز کمکهای فوری
- مرکز مقابله با زناای محارم
- خدمات توانبخشی

همچنین میتوانید تماس بگیرید با:

با نامبر:

vernmotovergrep.no

اگر کسی به شما تعارض جنسی کرد، شما حق دارید که:

- کمک بگیرید
- شما را باور کنند
- در مقابل تعارضات جنسی نو، محافظت بشوید

اگر کار غیر قانونی انجام گرفته باشد، پولیس بر روی پرونده تحقیقات انجام میدهد.



محافظت در مقابل تعارضات جنسی

کسی هست که به شما کمک کند!



شما باید هم در خانه و هم در بیرون خانه احساس امنیت داشته باشید

اگر شما یا شخص دیگری
که شما آن رامیشناسید مورد تعارض جنسی
قرار گرفت، این کار را انجام بدهید:

شما باید آن را برای شخصی که
مورد اعتماد شماست بازگو کنید:

- کسی که در محل زندگی و یا محل کار شما، کار میکند
- شخصی در فامیلتان
- داکتر خودتان

کسانی که میخواهند کمک کنند میتوانند برای
معلومات بیشتر به این صفحه اینترنتی
مراجعه نمایند

vermtovergrep.no

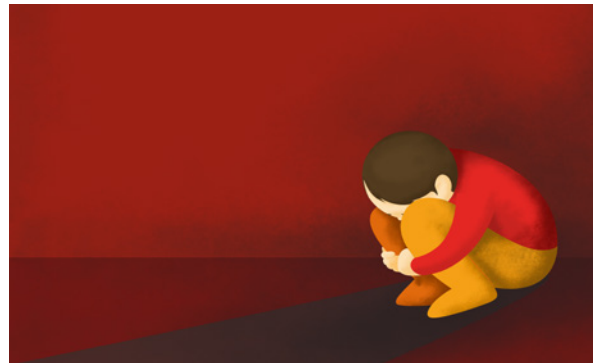
اگر در مورد تعارض جنسی
گزارشی داده‌اید، حق دارید که:

- شما را باور کنند
- در ادامه چه اتفاقی خواهد افتاد
- امنیت داشته باشید

ممنوع میباشد که:

- لمس کردن آلت جنسی یا سینه‌های کسی بدون اینکه شما به آن بلی گفته باشید
- نشان دادن فیلمهای سکسی به کسی دوست ندارد آن را نگاه کند، یا به کسی که زیر ۱۸ سال سن دارد
- مجبور کردن یا تهدید کردن کسی به لمس کردن آلت جنسی شخص دیگر
- مجبور کردن یا تهدید کردن کسی برای انجام عمل سکس
- بگویند باید شما عمل سکس انجام بدهید در حالیکه شما نمیخواهید

این مسائل هم به مرد و هم به زنان
مربوط میشود.



شما این حق را دارید که:

- از ترس رها شوید
- مورد تعارض جنسی و ضرب و شتم قرار نگیرید
- به انجام کاری که علاقه ندارید نه بگویید
- نه بگویید به چیزی که معنی آن را دقیق نمیدانید

فهمیدن اینکه کاری اشتباه باشد یا صحیح باشد
میتواند بعضی اوقات سخت باشد. برای یادگرفتن
بیشتر در این رابطه تقاضای کمک کنید.

عمل تعارض جنسی غیرقانونی میباشد.
شما نباید مورد تعارض جنسی قرار بگیرید.