



الحماية ضدّ الإعتداءات

هناك من يمكنه أن يساعدك!



سوف تكون آمناً في البيت وفي الخارج على حدّ سواء

بعض ممّن قد يكون من
الحكمة الإتصال بهم:

إذا احتجت أنت أو آخرون إلى مساعدة فوريّة، يمكنك
الإتصال بـ:

الشرطة

112

سيارة الإسعاف

113

للحصول على المساعدة والنصائح،
يمكنك أيضاً الإتصال بـ:

- عيادة طبيب الحالات الطارئة
- مركز استقبال ضحايا الإغتصاب
- دار الأطفال التابع للدولة
- مركز النساء المعنّفات
- مركز دعم ضحايا غشيان المَحَارِم
- خدمة التأهيل

يمكنك أيضاً أن تتصل بـ:

على الرقم:

vernmotovergrep.no

إذا كنت قد تعرّضتَ لإعتداء من
قبل أحدٍ ما، فلك الحقّ في:

- الحصول على المساعدة
- أن يكون كلامك موضع ثقة
- تتمّ حمايتك ضدّ اعتداءات جديدة

إذا تبين بأنّ شيئاً ما غير قانوني قد حصل
ستقوم الشرطة عندئذٍ بتحريّ القضيّة.



قمّ بما يلي إذا كنت شخصياً أو
آخرون تعرفهم قد تعرّضوا
إلى الإعتداء:

لك الحقّ في:

من المحظور:

- تجنّب التعرّض للخوف

- عدم التعرّض للضرب أو الإعتداء

- أن ترفض الأشياء التي لا ترغب فيها

- أن تقول لا للأشياء التي لا تفهمها تماماً

قد يكون من الصعب معرفة ما هو الصحيح
وما هو الخطأ. أطلب المساعدة كي تتعلّم أكثر
حول هذا الأمر.

إنّ ارتكاب الإعتداءات هو عملٌ غير قانوني.
يجب ألاّ تتعرّض للإعتداء بناتاً.

- أن يلمسك أحد ما في المُنفَرَج أو يلمس
الثديين بدون موافقة صريحة منك

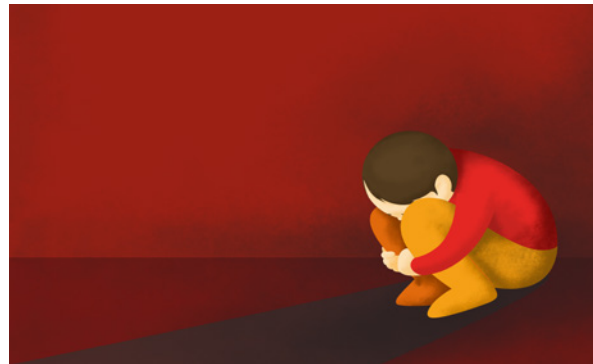
- القيام بعرض الأفلام الإباحية أمام شخصٍ
لا يرغب في مشاهدتها، أو أمام شخصٍ
عمره أقل من 18 سنة

- إرغام أحدٍ ما أو تهديده كي يقوم بلمس
آخرين في المُنفَرَج

- إرغام أحدٍ ما أو تهديده على ممارسة الجنس

- أن يُطلب منك أن تمارس الجنس إذا كنت
غير راغب في ذلك

هذا ينطبق على الذكور والإناث على حدّ سواء.



في هكذا حالة عليك أن تخبر عمّا
حصل لأحدٍ ما لك ثقة فيه:

- شخصٌ يعمل حيث تسكن أو حيث تعمل
- أحد أفراد عائلتك
- طبيبك

يمكن للذين سوف يقدّمون لك المساعدة أن
يحصلوا على المزيد من المعلومات على
موقع الانترنت

vernmotovergrep.no

إذا كنت قد أبلغت عن تعرّضك
لإعتداءات فلك الحقّ في:

- أن يكون كلامك موضع ثقة
- أن تعرف ماذا سوف يحدث تالياً
- أن تكون آمناً