

Til  
Regjeringens koordineringsgruppe for  
direktoratene som har ansvar for barn og unge  
under Covid-19  
v/ Bufdir

17.11.20

## **Innspill fra Røde Kors til regjeringens koordineringsgruppe for barn og unge under Covid-19**

*Regjeringen har nedsatt en koordineringsgruppe for direktoratene med ansvar for barn og unge. Gruppen består av Utdanningsdirektoratet, Helsedirektoratet, Folkehelseinstituttet, IMDi, Politidirektoratet, NAV, Sekretariatet for konfliktrådet og Bufdir som leder gruppen. Gruppen skal følge med på hvordan tilbudet til sårbare barn og unge under covid-19 fungerer og foreslå tiltak for å bedre tilbudet. Det ligger som et premiss for arbeidet at normal drift i tjenestene skal tilstrebes så raskt som det er forsvarlig ut fra gjeldende smittevernråd.*

*Koordineringsgruppen ønsker nå virksomheters erfaringer og opplevelser av hvordan tjenester og velferdstilbud til barn, unge og familier fungerer høsten 2020.*

### **Norges Røde Kors har følgende innspill til spørsmålene som er oversendt:**

**1. Er dere kjent med at tjenester og velferdstilbud til barn og unge (de dere kjenner best) er redusert høsten 2020, som følge av covid-19 pandemien?**

Røde Kors er kjent med at tjenester og tilbud i noen grad er endret og i noen grad er redusert. Dette varierer på landsbasis, og gjelder blant annet et fullverdig skole- og undervisningstilbud til de som rammes av karantene, og tilstedeværelse av helsesykepleier på skolen som er redusert fordi disse er satt inn i smittesporingsarbeid i kommunene.

**2. Er dere kjent med at barn/familier selv ikke oppsøker velferdstilbud og tjenester eller avbestiller timer på grunn av covid-19-pandemien (høsten 2020)?**

Røde Kors er kjent med historier om familier som ikke ønsker å benytte seg av offentlige tjenester og tilbud på grunn av covid-19-pandemien denne høsten, men har ikke gjort noen helhetlig kartlegging på området. Slike tilfeller kommer opp i samtaler mellom deltakere i aktivitet og frivillige eller ansatte. I en undersøkelse gjennomført av Opinion for Røde Kors i oktober kommer det frem at en av fire har unnlatt eller utsatt å oppsøke helsetjenester (se mer om undersøkelsen under).

### **Bekymringer:**

- På spørsmål om det er særskilte grupper vi bekymrer oss for, ønsker Røde Kors å oppfordre til et større fokus på barn og unge generelt, i tillegg til de som er utsatt for ekstra sårbarhet før pandemien. Når pandemien og smittevernstiltakene vedvarer, ser vi at det for en hel generasjon unge vil få uante konsekvenser. Vi er bekymret for økt ensomhet blant barn og unge generelt, vi er bekymret for tilgangen på helsesykepleiere i kommunene, og vi er bekymret for de som står i fare for å ikke fullføre skole eller studier, da arbeidsmarkedet etter pandemien kommer til å være enda tøffere å komme seg inn på for de uten fullført

skole/utdanning. Røde Kors frykter større sosiale forskjeller og økt fattigdom, også for barnefamilier, som følge økt arbeidsledighet og permitteringer. Vi er fortsatt bekymret for barn som må være mye hjemme, for foreldre som bruker covid-19-pandemien som en heldig unnskyldning for å begrense sine barn i deltakelse i barnehage, skole og fritidsaktiviteter.

- I en undersøkelse gjennomført av Opinions Koronamonitor for Røde Kors i oktober 2020 fremgår det at:
  - En av fire opplever økt konfliktnivå eller stress i familien (ligger relativt likt hver måned siden mars).
  - Folk føler seg mer ensomme nå enn i sommer, en av fire føler seg mer ensomme nå under koronaepidemien.
  - Unge føler seg mer ensomme enn befolkningen ellers (42% av unge mellom 16-30 år, mot 26% i hele befolkningen).
  - 12 % har sluttet å gå ut av huset pga. koronapandemien (13% av unge mellom 16-30 år).
  - En av fire har unnlatt eller utsatt å oppsøke helsetjenester. Yngre sier dette i størst grad av aldersgruppene (32% av unge mellom 16-30 år).
  - Mer enn hver fjerde nordmann opplever hverdagen som psykisk belastende pga koronautbruddet. Yngre sier dette i størst grad av aldersgruppene (34% av unge mellom 16-30 år).

#### **For å motvirke negative effekter av smittevernstiltakene foreslår Røde Kors følgende:**

- Inkluder barn og unge selv i utvikling av tiltak og samtaler omkring effektene av disse. Dette kan gjøres i samarbeid med frivillige organisasjoner, skoler og medvirkningsorgan.
- Begrens tiltakene for barn og unge så langt det lar seg gjøre. Når nye tiltak som omfatter barn og ungdom innføres, er det viktig at disse tiltakene følges opp med målrettet informasjon til foreldregruppen om hvorfor det er trygt og viktig å opprettholde barnets deltakelse i skole, barnehage og sosiale aktiviteter.
- Arbeid strategisk med smittevernsopplæring for fritidsaktører som tilbyr aktiviteter for barn og unge.
- Ikke alle får god nok hjelp til lekser hjemme. Når fysisk leksehjelp ikke er mulig å gjennomføre, er Røde Kors sin Digitale leksehjelp et godt og viktig supplement/erstatning. Informasjon om denne gratis tjenesten for elever fra 5. trinn og oppover bør deles bredt.
- Forutsigbarhet er viktig for både barn og foreldre, og vi vil oppfordre til mer langsiktighet for smittevernstiltak, da våre erfaringer er at det tar tid før man klarer å tilpasse seg nye regler og finne gode løsninger for aktivitet innenfor disse. Kontinuerlig justering og endring fører til usikkerhet for både deltakere i aktiviteter og for arrangører av disse.

Vennlig hilsen

Camilla Ringdal Dukefos  
Programleder barn og unge  
Norges Røde Kors  
[camilla.ringdal.dukefos@redcross.no](mailto:camilla.ringdal.dukefos@redcross.no)