

## Allergivennlige blomster som kan plukkes og taes med inn



Fioler og stemor  
(*Viola* spp.)



Marikåpe (*Alchemilla* spp.)



Kløver (*Trifolium* spp.)



Blåklokker  
(*Campanula* spp.)



Fuglevikke (*Vicia*)

EGNE NOTATER

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Tiriltunge  
(*Lotus corniculatus*)



Jonsokblom  
(*Melandrium rubrum*)



Blåbær  
(*Vaccinium myrtillus*)



Geitrams (*Chamerion angustifolium*)



Forglemmegei  
(*Myosotis* spp.)



Tyttebærlyng  
(*V. vitis-idaea*)



## Allergivennlige uteplanter



Torskemunn  
(*Linaria* spp.)



Løytnantshjerte  
(*Dicentra spectabilis*)



Veronica  
(*Veronica* spp.)



Lobelia (*Lobelia* spp.)



Kattehale  
(*Lythrum* spp.)

EGNE NOTATER

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Flittig lise  
(*Impatiens walleriana*)



Fjellflokk  
(*Polemonium caeruleum*)



Blomkarse  
(*Tropaeolum* spp.)



Malver – storkroser  
(*Malva* spp.)



Stemor  
(*Viola tricolor*)

#### EGNE NOTATER

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Allergivennlige inneblomster



Fuksia (*Fuchsia* spp.)



Husfred  
(*Soleirolia soleirolii*)



Jule/påskekaktus  
(*Schlumbergera* spp.)



Orkide, Phalaenopsis  
(*Phalaenopsis* spp.)



Vifteblomst  
(*Tillandsia* spp.)

EGNE NOTATER



Viftepalme  
(Chamaerops spp.)



Vin (*Vitis vinifera*)



Calathea (*Calathea*)



Lykkekløver  
(*Oxalis* spp.)



Pachira  
(*Pachira aquatica*)

EGNE NOTATER

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Allergivennlige trær og busker



Rogn og asalarter  
(*Sorbus* spp.)



Lønn (*Acer* spp.)



Kornell  
(*Cornus Alba*)



Svartsurbær  
(*Aronia melanocarpa*)



Lerk (*Larix* spp.)



Roser uten duft og  
torner (*Rosa* spp.)



Mispel (Søtmispel,  
Blankmispel)  
(*Cotoneaster* spp.)



Gran (*Picea abies*)



Furu  
(*Pinus sylvestris*)



Mure (*Potentilla* spp.)



Frukttrær



Toppspirea  
(*Spiraea salicifolia*)



## Allergivennlige nyttevekster



Rips (*Ribes rubrum*)



Solbær (*Ribes nigrum*)



Sukkererter (*Pisum sativum*)



Rabarbra (*Rheum rhabarbarum*)



Tomat (ikke dyrk den inne) (*Lycopersicon esculentum*)



Mainepe (*Brassica rapa*)



Gulrøtter (*Deucus carota*)



Karse (*Lepidium sativum*)



Salat (*Lactuca sativa*)



Reddiker (*Raphanus sativus*)

EGNE NOTATER

## Nei-planter som vi IKKE anbefaler



Bjørk  
(*Betula* spp.)



Burot  
(*Artemisia vulgaris*)



Bjørkefiken  
(*Ficus benjamina*)



Hvitveis  
(*Anemone nemorosa*)



Julestjerne  
(*Euphorbia pulcherrima*)



Påskelilje (*Narcissus pseudonarcissus*) Pinselilje  
(*Narcissus poeticus*) Tulipan (*Tulipa* spp.) Svibel/hyasint  
(*Hyacinthus officinalis*)



Kurvplantefamilien (f. eks. prestekrager, Gerbera, krys-  
antemum m.m.) (*Asteraceae*)

## Giftige planter



Liljekonvall (*Con-  
vallaria majalis*)



Gullregn  
(*Laburnum  
argyroides*)



Barlind  
(*Taxus baccata*)



Snøbær (*Sympho-  
ricarpos albus*)