

Tema:

Alle andre får lov!

Diskusjonsopplegg til bruk på foreldremøter i ungdomsskolen

Til deg som jobber med barn og foreldrene deres!

Foreldrehverdag er en tjeneste som skal inspirere foreldre til å løse hverdagsutfordringer sammen med barna sine. Foreldre kan få en mulighet til å se rollen sin i et nytt lys og føle seg tryggere på valgene de tar.

I dette opplegget finner du noen relevante problemstillinger for foreldre med barn i skolen. De ulike påstandene er tenkt som utgangspunkt for diskusjon på foreldremøter.

Påstandene har ikke noe fasitsvar, og målet er at foreldrene vil reflektere over temaer som er nyttig i hverdagen. Vi håper foreldrene vil lese mer på Foreldrehverdag på egenhånd!

Foreldrehverdag er utviklet i samarbeid med fagfolk, og gir tips om alt fra grensesetting og press til søskenkrangel og ungdomstid.

Tjenesten tar utgangspunkt i ICDP (International Child Development Program) og er levert av Bufdir.

Foreldre som har deltatt i ICDP-grupper, forteller om:

- økt engasjement og bedre oppdragelsesstrategier
- mindre ensomhet og negative følelser i foreldrerollen
- færre vanskeligheter hos barna
- bedre relasjon mellom barn og foreldre
- et mer harmonisk familieliv med færre konflikter og økt fokus på det positive

Slik kan du bruke opplegget

1. Gruppeinndeling:

Del foreldrene i grupper.

2. Introfilm:

Vis filmen som hører til temaet du har valgt (se enke på egen side). Hovedpunktene er oppsummert på en egen side.

3. Diskusjon:

Velg ut noen påstander du vil at foreldregruppene skal diskutere. Vis påstandene på skjerm eller skriv ut og legg dem på bordet eller heng dem på veggen.

4. Oppsummering:

Be en fra hver gruppe oppsummere diskusjonen for de andre i plenum.

5. Avslutning:

Etter møtet kan du oppfordre foreldrene til å lese mer på Foreldrehverdag.



[Se filmen om å sette grenser for ungdommen](#)



Påstander til diskusjon



Jeg synes det er helt greit
å ringe de andre foreldrene for
å høre hva slags grenser de har
for barna sine.



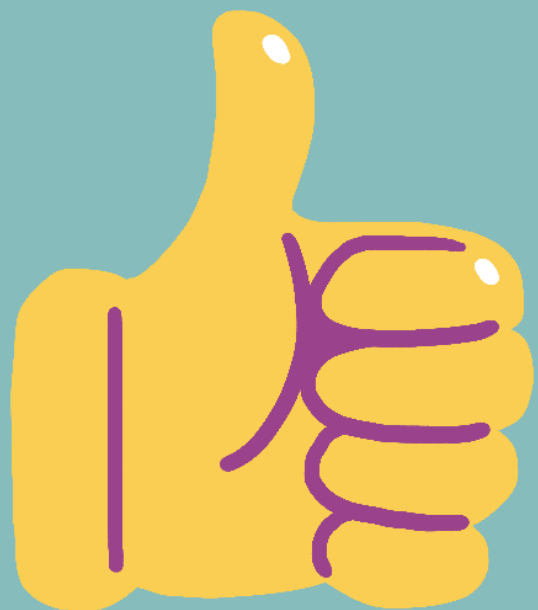
Det er viktig at
alle på trinnet har
samme innetider.



Det er uaktuelt å kjøpe
alkohol til et barn under
18 år.



Barnet mitt
må alltid være inne før
klokken 22 i helgene.



Jeg er venn med barnet mitt
på sosiale medier.



Det er viktig
å følge aldersgrensene
på spill og filmer.



Det er viktig
at foreldre tør å gi
litt slipp.



Noen ganger er
et kompromiss den
beste løsningen.

Andre mulige diskusjonstemaer:

- Noen ganger er ungdommens oppgave å prøve og feile – uten deg.
- Som mamma eller pappa er jobben din på mange måter å være en slags veileder for tenåringen, fremfor å være den som godkjenner alt mulig.
- Dine innspill og erfaringer er likevel mye verdt for tenåringen!
- Dere trenger ikke ha «den store samtalen» for at stunden skal bli verdifull for begge parter.
- Det gjelder å være tilstede når tenåringen ønsker kontakt med deg.

På Foreldrehverdag.no finner du

- artikler om vanlige utfordringer
- filmer om aktuelle temaer
- tips og råd
- spørsmål til refleksjon og diskusjon



Følg Foreldrehverdag på Facebook for mer inspirasjon til foreldrerollen