

Tilbudet på OMSORGSINSTITUSJON

Informasjon til ungdommer og
deres foresatte.



Bufetat

Bo på omsorgsinstitusjon

Det er mange spørsmål, og sikkert også bekymringer, som kommer når en ungdom skal bo på omsorgsinstitusjon en stund.

Om du leser dette vil du forhåpentligvis bli beroliget på noe.

Når ungdom bor på omsorgsinstitusjon får de både beskyttelse og de får omsorg som de kan vokse på som mennesker, mens de bor der.

Alle statlige omsorgsinstitusjonene i Norge gir fra 2018 et tilbud som er likt på mange måter.

Det viktigste er:

- medvirkning
- rett forståelse av situasjonen
- rett hjelp
- samarbeid
- gode planer etter utflytting

1. Medvirkning

Medvirkning betyr at ungdommen selv og foreldre/foresatte, vil få god informasjon om tilbudet. De vil bli spurt om hvordan de synes det går og hva de har behov for, og svarene blir tatt på alvor.

Ungdommen er ekspert

Det er ungdommen som er ekspert på hvordan han eller hun selv har det. Hva det er som gjør at ungdommen kan føle seg trygg, blir hørt og tatt med i planene. Det blir også lyttet til hva ungdommen liker og blir motivert av. Ungdommen får være med på alle møter om seg selv.



Foreldrenes betydning

Foreldrenes kunnskap og kontakt med ungdommen er viktige bidrag for at situasjonen til ungdommen blir best mulig.

Derfor vil institusjonen samarbeide med foreldrene om å gi ungdommen god og utviklende omsorg.

De som jobber på institusjonene har en respektfull og interessert holdning til ungdom og foreldrene.

2. Rett forståelse av situasjonen

For å gi god hjelp må det være klart hva som er problemene.

Hvordan ungdommen har det

De voksne på institusjonene er der for å sørge for at ungdommen har det bra og forstå deres situasjon. De vil bruke tid på å være sammen med ungdommene, snakke med dem, høre på dem.

For å forstå bedre vil hver og en ungdom i tillegg svare på spørsmål om tanker, følelser, opplevelser, ønsker og handlinger.

Det brukes et spørreskjema som heter ASEBA. Svarene fra ungdommen, foresatte og lærere hjelper de som jobber på omsorgsinstitusjonen til å forstå slik at de kan hjelpe på en best mulig måte.

I starten trenger de som jobber der å få ganske mye informasjon fra ungdommen selv for å bli kjent.

Etter hvert blir det færre spørsmål, men hver måned skal ungdommen gi svar på 19 spørsmål som gir en pekepinn om hvordan han eller hun har det.

Svarene brukes til å gjøre de endringene som trengs for at ungdommen skal ha det bra.

Støtte fra familie og venner

I samarbeid med ungdommen blir det lagd en oversikt over familie og venner, og sjekket ut hvem som kan bidra positivt til at ungdommen får det bedre.

Ungdommens egen plan

Det lages en plan for hva som skal bli bedre i situasjonen til ungdommen, og ungdommen er selv med i dette planleggingsarbeidet. Det er jo ungdommen selv det gjelder, og bare ungdommen selv er ekspert på hvordan det er å være seg.

3. Rett hjelp

Ungdommer som trenger opphold på omsorgsinstitusjoner, har hatt opplevelser som har ført til at mange ikke har så god selvfølelse og psykisk styrke som de fortjener å ha.

Rett hjelp må til for at ungdommen skal

- få det bedre
- øke troen på seg selv
- greie utfordringer i livet bedre

Dette er hovedmålet med at ungdommen bor på omsorgsinstitusjonen. For å lykkes med dette er det viktig å gi hjelp som gir mening for ungdommen selv, og det må sjekkes ut at hjelpen som blir gitt, fungerer.

Hver ungdom er med på å legge planer for sin egen utvikling mens de er på institusjonen:

- hva er mine mål?
- hvordan skal jeg nå målene med egen innsats og hjelp av andre?

Etter hvert som ungdommen opplever å få det bedre, kommer nye mål til, og nye måter å nå dem på.

Ungdommens egne talent og interesser er også i fokus når det planlegges aktiviteter. Det er jo et godt liv for ungdommen det handler om.

4. Samarbeid

Mange ungdommer som får plass på omsorgsinstitusjoner trenger et hjelpetilbud fra flere, sånn som BUP, PPT, lege og lignende.

I tillegg har ungdommen ofte kontakt med sin kontaktperson i kommunalt barnevern.

Ungdommer som trenger slik hjelp, kan føle seg trygg på at de voksne på institusjonen vil:

- hjelpe til med å følge opp timeavtaler

5. Gode planer for utflyttingen

Det varierer hvor lenge ungdom bor på omsorgsinstitusjon.

Det viktige er at ungdommen får med seg gode opplevelser og erfaringer som styrker dem slik at det blir enklere å få et godt liv.

Når ungdommen flytter fra institusjonen er det planlagt:

- hvor ungdommen skal bo
- hvordan ungdommen skal få den støtte som trengs for å ha det bra

6. Hva er en omsorgsinstitusjon?

Omsorgsinstitusjonene tilbyr plass til ungdommer mellom 12 og 18 år.

Dette er barn og ungdom som ikke kan bo hjemme på grunn av manglende omsorg, eller har foreldre som av ulike grunner ikke er i stand til å ivareta omsorgen i kortere eller lengre perioder.

I omsorgsinstitusjoner kommer ikke ungdommer med alvorlige atferdsvansker eller rusmisbruk. De får tilbud i andre institusjoner som er spesialisert på atferdsvansker.



Mer om omsorgsinstitusjoner finnes på nettet: www.bufdir.no/Barnevern/

Bufdir = Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet

Bufetat = Barne-, ungdoms- og familieetaten

Bufetat, region nord Spisskompetansemiljø Endringsarbeid for ungdom i omsorgsinstitusjoner Kvæfjord ungdomssenter

Telefon: 466 15 296

E-post: standardisert.forlop@bufetat.no

Postadresse: Postboks 2233, 3103 Tønsberg

Besøksadresse: Håkonsgate 4, 9405 Harstad