



## MØTEPlass FOR FORELDRE



Informasjon og veiledning  
til foreldre og andre voksne

Hvordan kan  
du få et enda  
bedre forhold  
til barnet ditt?



### Bli med i en foreldregruppe

Som foreldre har vi mange gleder og utfordringer. I en travelt hverdag blir det lite tid til å tenke over hvordan vi er som foreldre og over hvor viktige vi er for barna våre. I Program for foreldreveiledning legges det til rette for å møte andre foreldre, dele erfaringer og drøfte gleder og utfordringer når det gjelder forholdet mellom barn og foreldre. Dette er for deg som

- Er nysgjerrig på hvordan du kan få et enda bedre forhold til barnet ditt
- Er interessert i hvordan du kan støtte og hjelpe barnet ditt til en best mulig utvikling
- Vil vite hvordan andre foreldre løser vanlige utfordringer
- Har lyst til å dele tankene og ideene dine med andre

### Få til et enda bedre samspill med barn

Gruppene følger et opplegg der ulike temaer blir tatt opp, med heftet «8 tema for godt samspill» som utgangspunkt.

- Hva slags foreldre ønsker vi å være?
- Når får vi til det gode samspillet?
- Hvordan kan vi gjøre mer av det som fungerer?

Målsettingen er å finne tryggheten og bekreftelsen på at vi er gode foreldre ved at vi blir mer bevisste på hva vi gjør som er bra for barna.

Du vil ikke få noen oppskrifter, men hjelp til å finne dine løsninger for deg og ditt barn – gjennom samtaler og øvelser i gruppen og ideer eller oppgaver du prøver ut hjemme med barnet ditt.

De fleste gruppene møtes seks-åtte ganger, hvert møte på halvannen til to timer. Opplegget er utarbeidet av ICDP-stiftelsen (International Child Development Programmes).

Tilbudet bygges ut gradvis og vil være forskjellig organisert i ulike kommuner. Grupper for småbarnsforeldre blir ofte arrangert i regi av helsestasjonen eller barnehagen. Noen steder er det også grupper for tenåringsforeldre eller foreldre til yngre skolebarn. Noen arrangerer også foreldregrupper på andre språk enn norsk. Sjekk i din kommune hva som finnes av tilbud!

Vil du vite mer? **Se [www.bufetat.no/foreldreveiledning/](http://www.bufetat.no/foreldreveiledning/)**